

Inscription à la formation

Formation de formateur en méthode Franklin® « Bassin »

Module « Le bassin, centre du mouvement 2020 »
10 jours à Fribourg, Suisse

Un formulaire d'inscription se trouve à la page 4

La formation dure 10 jours (plus le programme du cours en ligne, les protocoles et les devoirs avant et entre les blocs d'enseignement).

(Note : La méthode Franklin® est parfois abrégé en "MF")

Dates des cours

Du mercredi 28 octobre au dimanche 1er novembre 2020
Du mercredi 17 février au dimanche 21 février 2021

Lieu des cours

le duplex - école de danse
route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Pacot (Fribourg)

Heures de cours

09h30 à 18h00

Formatrices et formateurs

Nausikàa d'Orelli, Helene Moser, Corina Büsch, Gilles Cherix

Nous nous réservons le droit de modifier les intervenants.

Inclus dans le prix du cours

- Cours en ligne "Introduction à l'imagination et à l'anatomie humaine" (pour les nouveaux arrivants)
- Cours en ligne (puissance du plancher pelvien pour elle et lui)
- Manuel de la méthode Franklin « Introduction à la méthode Franklin® »
- Manuel de la méthode Franklin « Le bassin, centre de mouvement »
- Frais d'inscription et d'examen pour le module
- 1 paire de balles Franklin originales et une bande élastique Franklin (pour les nouveaux arrivants)

Frais de cours

Réservation anticipée jusqu'au **31.07.2020** Fr. 2'600, pour une inscription ultérieure Fr. 2'900.

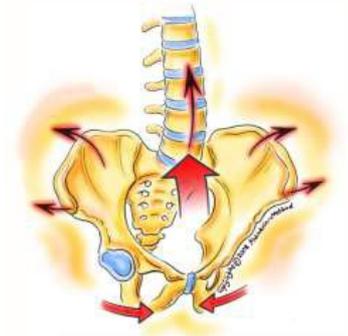
Le paiement en plusieurs fois est possible sur demande.

Inscription

Veillez imprimer et remplir le formulaire d'inscription à la page 4. La réception de l'enregistrement est décisive pour valider l'inscription et la réservation anticipée. Les frais de cours peuvent être transféré après la confirmation (le 31 juillet au plus tard). La place dans le cours n'est garantie qu'après réception des frais d'inscription.

Compte bancaire

Cherix Gilles, Formation en méthode Franklin, 1700 Fribourg
IBAN CH48 0900 0000 1527 1113 5
CCP 15-271113-5



Programme du module de formation « Le bassin, centre de mouvement »

Méthodologie et didactique de la méthode Franklin®.

- Principes de base de la méthode Franklin®.
- Principes de base de l'imagination (DNI®)
- L'enseignement centré sur l'élève
- Historique de la méthode Franklin
- Médiation des concepts de base par les participants avec un retour d'information individuel

Concepts de base de la théorie de la formation

- Formation avec intégration de l'anatomie fonctionnelle et de l'imagination
- Les classiques de la formation de la méthode Franklin® (thème spécifique)
- Enseignement des unités didactiques par les participants avec un retour individuel

Formation et réorganisation de la posture

- Repos constructif
- Introduction aux lignes d'action

Anatomie fonctionnelle incarnée

- **Introduction à l'imagination des os et des articulations (général)**
 - Anatomie et biomécanique du bassin
 - Anatomie et biomécanique de l'articulation de la hanche
 - Rythmes articulaires du bassin
 - Les ligaments du bassin
- **Introduction aux muscles et aux fasciae (général)**
 - Muscles et aponévroses du plancher pelvien
 - Introduction au diaphragme et à la respiration
 - Muscles et fasciae de l'articulation de la hanche : rotateurs externes, groupe fessier, iliopsoas

Relier les contenus

- Entraînement de l'axe des jambes, entraînement du plancher pelvien, prévention de l'arthrite dans l'articulation de la hanche
- Planchers corporels horizontaux
- Entraînement musculaire avec actions excentriques lentes (EAL)
- Entraînement des fascias avec des balles et des bandes

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les conditions générales s'appliquent aux modules de formation méthode Franklin® proposés par Nausika von Orelli en tant que licenciée auprès de l'Institut für Franklin-Methode®.

1. Formations pour l'inscription aux cours

Lors de l'inscription, les frais d'inscription selon l'annonce sont dus (ou la totalité des frais de formation). Vous recevrez une confirmation du titulaire de la licence sous la forme d'un courriel et, à la fin de la date de réservation anticipée, vous recevrez une facture dont le paiement sera dû avant la fin de la date de réservation anticipée / début du cours. Avec le paiement des frais d'inscription, votre inscription devient définitive. Les dates de paiement convenues sont contraignantes.

2. Lieu et mise en œuvre du cours

Pour l'exécution optimale des cours de formation, nous déterminons un nombre minimum et maximum de participants. Les places de cours sont attribuées dans l'ordre et sous réserve d'un paiement dans les délais. Si le nombre de participants est insuffisant, la formation ne sera pas dispensée.

Les participants seront informés au moins 2 mois avant le début du cours si une formation ne peut avoir lieu. Les billets d'avion déjà réservés, les réservations d'hôtel ne peuvent pas être prises en charge par le titulaire de la licence. Dans ce cas, les frais de cours déjà payés seront entièrement remboursés.

3. Exclusion de cours

La direction du cours se réserve le droit d'exclure un ou plusieurs participants d'un cours pour une raison valable. En cas d'exclusion, les frais de cours seront remboursés proportionnellement.

4. Annulations et remboursements

La radiation d'une formation confirmée implique un effort administratif considérable. Dans tous les cas, une annulation écrite est nécessaire. La date d'annulation est la date de réception de l'annulation. Les frais d'inscription ne sont généralement remboursables que si le cours n'a pas lieu (même pas avec un certificat médical). Nous vous recommandons de souscrire une assurance. Les participants suppléants sont acceptés. La date d'annulation est la date de réception par le titulaire de la licence. Le règlement suivant s'applique :

Désinscription d'une formation :

Jusqu'à 120 jours avant le début du cours :	Remboursement intégral
Jusqu'à 60 jours avant le début du cours :	50 % des frais de cours
Après cette date :	aucun remboursement

5. Confirmation de la participation, certificat et autorisation

Dans tous les cas, une attestation de participation sera délivrée pour toutes les journées de formation suivies. Cela ne vous donne pas le droit d'enseigner la méthode Franklin®. Une fois que toutes les conditions ont été remplies (devoirs, protocoles, examen réussi, etc.), un certificat est délivré, qui autorise l'étudiant à enseigner la Franklin-Method® en tant qu'instructeur de cours dans les domaines indiqués sur le certificat jusqu'à la fin de l'année suivante et à s'inscrire sur le site web de l'Institut en tant qu'instructeur de cours Franklin-Method®. L'extension de ce droit est réglée dans le contrat de formation avec l'Institut für die Franklin-Methode®.

6. Responsabilité

Tous les modules de formation peuvent être une véritable prise de conscience de soi, ce qui suppose une résilience psychologique et une responsabilité personnelle. Le titulaire de la licence n'assume aucune responsabilité pour les difficultés qui pourraient survenir dans ce contexte. Pendant la formation, les participants effectuent des exercices de gymnastique simples sans équipement. L'institut ou le titulaire de la licence décline toute responsabilité pour tout dommage physique qui pourrait survenir. L'assurance est généralement à la charge des participants.

7. Clause de divisibilité

Si une disposition de cet accord est invalide en tout ou en partie ou perd sa validité juridique plus tard, la validité des autres dispositions n'en sera pas affectée. Au lieu de la disposition nulle, ce sont les dispositions légales qui s'appliquent.

8. For juridique

Le droit suisse est applicable à toutes les relations juridiques avec la licenciée Nausikàa von Orelli et Gilles Cherix. Le for juridique est à Coire.

Inscription au module «Le bassin, centre de mouvements»

Veillez remplir et scanner cette page et l'envoyer par email ou par courrier à bonjour@gillescherix.ch ou à Gilles Cherix, ch. de Monséjour 10, 1700 Fribourg

Nom et prénom

Rue et numéro

Code postal et localité

Téléphone

Email

Votre inscription devient effective avec le transfert des frais de cours (Fr. 2'600.00 en avance, sinon Fr. 2'900.00) sur le compte :

Cherix Gilles, Formation en méthode Franklin, Fribourg

IBAN CH48 0900 0000 1527 1113 5

CCP 15-271113-5

Je me suis familiarisé avec le contenu des documents suivants, j'en approuve le contenu **(veuillez cocher)** et je m'inscris à la formation en tant que formateur

Le contrat avec le titulaire de la licence MF (qui est responsable de la mise en œuvre de la formation) comprend

- Annonce de cours (page 1), Programme d'études (page 2)
- Conditions générales (page 3)
- J'ai transféré les frais de cours sur le compte ci-dessus

Lieu, date, signature du participant

Le contrat de formation avec l'Institut für Franklin-Methode GmbH comprend

- Contrat de formation (p. 5-6) incluant le concept de formation et la liste des livres (p.7-8)
- Réglementation relative à l'autorisation d'enseigner et à la formation continue (voir annexe)
- Accord de confidentialité et droits d'auteur (voir annexe)

Lieu, date, signature du participant

Conseil : n'oubliez pas de garder une copie de l'enregistrement pour vous-même.

CONTRAT DE FORMATION

Ce que la formation à la Franklin Method® offre à ses participants :

- Formation extra-professionnelle d'instructeur en méthode Franklin® avec le certificat Diplôme : instructeur/institutrice en méthode Franklin® pour le sujet du bassin
- Médiation du contenu selon les dernières découvertes de la méthode Franklin®.
- Formation par une équipe d'enseignants hautement qualifiés (tous les formateurs d'enseignants engagés dans les cours de formation ont été formés par l'Institut pour la méthode Franklin® et participent à un cours annuel de formation des formateurs d'enseignants avec Eric Franklin)
- Protocole personnel et supervision des devoirs par des formateurs d'enseignants, qui soutiennent le processus d'incarnation personnelle de l'étudiant.
- Formation pratique, par exemple par le biais d'un enseignement mutuel avec les partenaires (répétition indépendante de l'information/exercice qui vient d'être reçu afin de garantir la validation durable du matériel pédagogique) et instruction du groupe de formation en petites unités.
- La possibilité de répéter les modules dans d'autres formations :
 - Formation pour les titulaires de licences MF valable 90 EUR* ou 140 CHF* par jour
 - Avec Eric Franklin (Institut de formation, actuellement CHF 170.00* ou EUR 135.00* par jour).
- La qualification pour enseigner les domaines / ateliers ou sujets de cours suivants de la méthode Franklin® après avoir reçu le certificat d'instructeur (bassin) :
 - L'équilibre dans le bassin avec la méthode Franklin®
 - La puissance du plancher pelvien pour lui et elle avec la méthode Franklin®
 - et les mini-ateliers et cours hebdomadaires connexes

Possibilité de publier ses ateliers et son adresse dans le registre des formateurs (voir "Réglementation des licences") sur le site de la méthode Franklin®.

Ce que les formateurs de la Méthode Franklin® attendent de leurs participant-e-s :

- La joie de bouger
- De l'intérêt pour l'enseignement et les relations avec les gens
- La volonté de changer
- De l'intérêt pour l'amélioration de la coordination de la posture et des mouvements
- Une responsabilité personnelle (tous les cours peuvent être l'occasion d'une véritable prise de conscience de soi)
- Accès à l'internet
- Profitez d'une formation en ligne et d'un apprentissage autonome (l'auto-apprentissage en ligne est obligatoire)
- Enseignement indépendant dans le cadre du cours (enseignement mutuel avec le partenaire, encadrement du groupe de formation en petits unités)
- Enseignement propre du groupe dans les deux blocs d'enseignement (séquence d'enseignement combinée à la supervision) avec des sujets donnés

- Le retour d'information sur la conception de la séquence d'enseignement est assuré par l'auto-évaluation, par les commentaires oraux et écrits des formateurs et éventuellement par les commentaires écrits (cases à cocher) des autres participants.
- Test en ligne et, si nécessaire, devoirs avant et entre les blocs de modules.
- Nous considérons qu'une présence ponctuelle aux cours est une évidence afin de garantir un travail constructif pour tous, tant pour les formateurs d'enseignants que pour les participants.
- Il n'est possible de quitter la classe plus tôt que dans des cas exceptionnels. En tout état de cause, il convient d'en discuter en temps utile avec le formateur des enseignants.
- La formation au mouvement dans le cadre de la formation est obligatoire. En cas de limitation/blessure physique, veuillez discuter de la situation avec l'instructeur formateur présent.
- Pendant l'année de formation, nous recommandons un entraînement supplémentaire régulier selon la méthode Franklin®. Nous nous réservons le droit de proposer des sessions de formation supplémentaires aux élèves ayant peu d'expérience du mouvement.
- La lecture des livres d'Eric Franklin est un grand avantage. Voir "Liste des livres".
- Un atlas d'anatomie (par exemple, Prométhée) ou un programme d'anatomie est recommandé.

Conditions d'obtention du diplôme

Vous serez certifié comme étant qualifié pour enseigner à la fin du dernier bloc de leçons si vous avez réussi tous les points suivants :

- La réussite de tous les examens écrits ou en ligne avec des questions spécifiques à la méthode Franklin® et des questions anatomiques
- Enseignement réussi d'une séquence d'enseignement de 10 à 20 minutes selon la méthode Franklin®, qui comprend des sujets tirés de l'anatomie fonctionnelle incarnée et des exemples tirés du répertoire de formation de la méthode Franklin®. L'approche méthodologique/didactique de l'enseignement doit correspondre à la méthode Franklin®.
- Cette séquence d'enseignement est ensuite supervisée par deux représentants de l'équipe pédagogique.
- Remise des 2 protocoles de groupe et des 2 protocoles individuels, dont 1 lettre de confirmation et un journal hebdomadaire (remise obligatoire des protocoles au *moins 3 semaines avant la fin du dernier bloc d'enseignement*).
- Lecture de la lecture obligatoire (voir liste des livres en dernière page)
- En cas d'échec d'une des tâches énumérées au point précédent, il est possible de le rattraper dans le cadre d'une autre formation dans un délai d'un an. Le centre de formation demande pour cela des frais d'examen de 80,00 EUR/CHF 100,00.
- En cas d'interruption de la formation, nous nous réservons le droit, en accord avec l'institut et l'équipe de formation, de n'accepter la demande d'une nouvelle formation qu'à la condition que le module complet soit recommencé. Cela est alors possible pour la moitié des frais de formation.

Concept de formation - formation modulaire

Les objectifs de la méthode Franklin

- Amélioration de la posture et des schémas de mouvement dans la vie quotidienne, la gymnastique, le sport et la danse
- Ancrage de la perception corporelle dans la vie quotidienne
- Améliorer la coordination en utilisant des images anatomiques et métaphoriques
- Compréhension des processus biomécaniques dans le corps
- Renouvellement et réorganisation des structures déséquilibrées : par l'imagination, le mouvement et le toucher
- Communication ludique de ces résultats à différents groupes cibles

Applications de la méthode Franklin®

- Utilisation en cours collectifs ou en coaching individuel
- Prévention dans tous les domaines qui touchent à la santé de l'organisme (appareil locomoteur, organes, système nerveux, vaisseaux, etc.)
- Réadaptation après des blessures et des accidents de toute nature, en tant que partie intégrante ou complémentaire de la physiothérapie, de l'entraînement du dos, des exercices du plancher pelvien, etc. *Autorisation d'usage thérapeutique en Allemagne uniquement avec la licence appropriée (en tant que praticien alternatif, médecin, physiothérapeute)*

Pré-requis

- Intérêt pour l'exercice physique, le sport et la danse
- Plaisir dans l'étude du corps humain et de toutes ses interrelations
- La volonté de développer de nouveaux modèles de mouvement et de nouvelles expériences corporelles
- Volonté de pratiquer de manière indépendante
- Une formation spécialisée dans le domaine de la thérapie et/ou du mouvement (gymnastique, sport, éducation sportive, danse, yoga, Pilates, ostéopathie, médecine, obstétrique, orthophonie, physiothérapie...) est souhaitable mais pas nécessaire.
- La connaissance de l'anatomie humaine ou la volonté d'étudier l'anatomie de manière intensive

Parcours et durée de la formation

- **Le module de 10 jours permet l'obtention du diplôme de formateur.**
- **Avec les modules supplémentaires de 10 jours "Liberated Back - Dynamic Core", "Fit Feet - Healthy Knees" et "Relaxed Shoulders - Relaxed Neck", vous complétez le niveau 2 en tant qu'éducateur de mouvements de la méthode Franklin®.**
- **Avec la prolongation (20 jours) "Respiration, organes et posture", vous êtes un éducateur certifié en mouvement de la Franklin Method® Niveau 3.**
- **Chaque fois que vous vous inscrivez à une étape de formation complémentaire, la licence est incluse dans les nouveaux frais de formation**

Livres d'Eric Franklin

Les livres surlignés en bleu sont des lectures obligatoires pour le module.

Un atlas d'anatomie est également recommandé (par exemple, Prometheus ou Netter ou les malatlas d'anatomie de Wynn-Kapit)

Français

Allemand

Bewegung beginnt im Kopf

(früher 100 Ideen für Beweglichkeit) (2006, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Locker sein macht stark

(1998, Kösel-Verlag GmbH & Co., D-München)

Befreite Körper (*im Moment vergriffen, das entsprechende Buch ist auf Englisch in einer erweiterten Fassung erschienen. "Dynamic Alignment for Imagery", 2012*)

(1999, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Entspannte Schultern, gelöster Nacken

(2000, Kösel-Verlag GmbH & Co., D-München)

Tanz Imagination (*im Moment vergriffen, das entsprechende Buch wird auf Englisch ab April 2018 in einer neuen erweiterten Fassung erscheinen. "Conditioning for Dance, 2018"*)

(2002, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Beckenboden Power

(2002, Kösel-Verlag GmbH & Co., D-München)

Fit bis in die Körperzellen (*im Moment vergriffen, das entsprechende Buch ist auf Englisch in einer erweiterten Fassung erschienen. "Grow Younger Daily: The Power of Imagery for Healthy Cells & Timeless Beauty", 2017*)

(2003, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Kraftvoller Auftritt

(2004, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Denk Dich Jung!

(2005, VAK Verlags GmbH, D-Kirchzarten)

Happy Feet

(deutsche Übersetzung, 2016, Verlag www.book-on-demand.de)

Livres audio

Konstruktive Ruhe I + II iTunes, amazon, napster, musicload, etc.